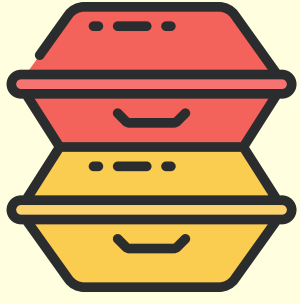


What are PFAS?

Per- and polyfluoroalkyl substances (PFAS) are a series of man-made chemicals that can be found in a variety of consumer products and water.

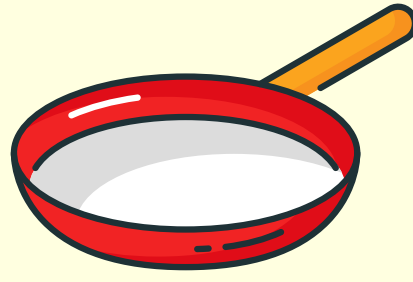
Products that may contain PFAS:



fast food packaging/wrappers



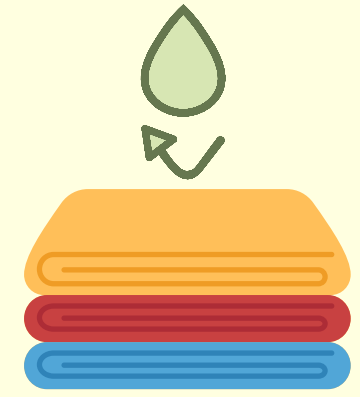
water



non-stick cookware



firefighting foam



stain-resistant carpet and fabric

Health concerns with PFAS

PFAS remain in the environment and the human body for long periods of time. Reducing exposure to PFAS will lower your risk for health problems. Talk to your healthcare provider about the recommended screening guidelines for these effects, especially if you have high levels of PFAS in your drinking water.

Based on current research, higher exposure to PFAS increases the risk of:



infertility and low birth weight



certain types of cancers



developmental delays



thyroid and heart issues



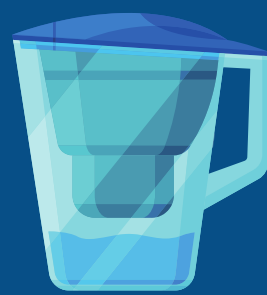
reduced vaccine response

Those at greater risk

- infants and young children whose brains and bodies are developing rapidly
- pregnant or breastfeeding women, or those planning pregnancy

Reduce exposure to PFAS

PFAS do not have any taste, color, or odor. The best way to prevent exposure to PFAS is to avoid products and sources that may contain them.



use home water treatment systems or specific water filters that remove PFAS

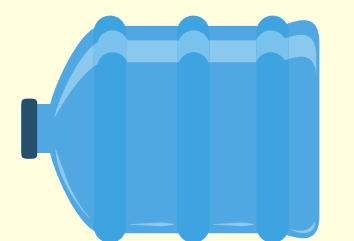


limit the use of waterproof and stain-resistant products



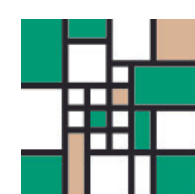
choose non-stick, PFAS-free cookware

do not drink water with PFAS if you are at greater risk



get water from PFAS-free sources

LEARN MORE ABOUT PFAS:



Winnebago County

Health Department

¿Que son los PFAS?

Las sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS) son una serie de sustancias químicas artificiales que pueden encontrarse en varios productos y en el agua.

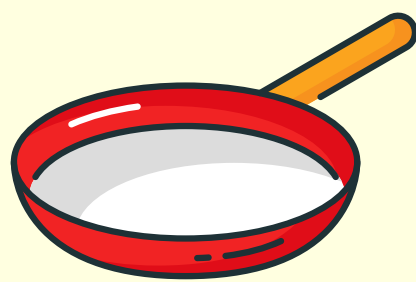
Productos que pueden contener PFAS:



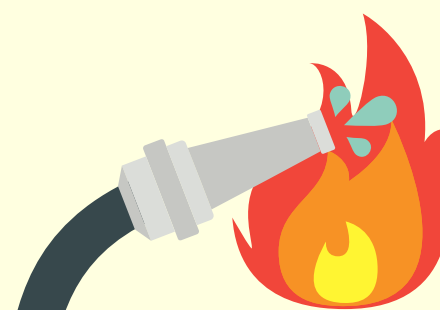
envases y envolturas de comida rapida



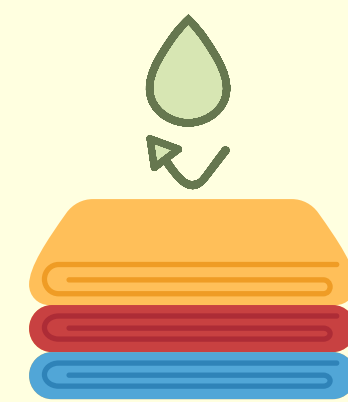
agua



utensilios de cocina antiadherentes



espuma de extincion de incendios



tela y alfombra resistente a las manchas

Problemas de salud relacionados con los PFAS

Los PFAS permanecen en el medioambiente y en el cuerpo humano durante largos periodos de tiempo. Reducir la exposición a los PFAS disminuira el riesgo de problemas de salud. Hable con su medico sobre las normas recomendadas para estos efectos, especialmente si tiene niveles elevados de PFAS en el agua potable.

Según las investigaciones actuales, una mayor exposición a los PFAS aumenta el riesgo de:



infertilidad y bajo peso al nacer



ciertos tipos de cáncer



retrasos en el desarrollo



problemas de tiroides y corazón



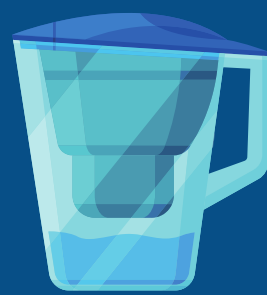
menor respuesta a vacunas

Los de mayor riesgo:

- infantes y niños pequeños que desarrollan rápidamente su cerebro y cuerpo
- mujeres embarazadas, en periodo de lactancia o que planean quedar embarazadas

Reducir la exposición a los PFAS

Los PFAS no tienen sabor, color, ni olor. La mejor manera de prevenir la exposición a los PFAS es evitar los productos y las fuentes que puedan contenerlos.



Utilice sistemas de tratamiento del agua o filtros de agua que eliminen los PFAS

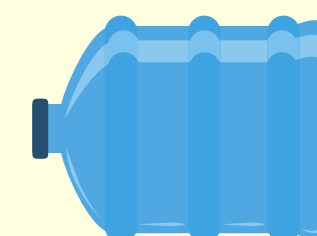


Limitar el uso de productos resistentes al agua y a las manchas



Elija utensilios de cocina antiadherentes y sin PFAS

no beba agua con PFAS si corre un riesgo mayor



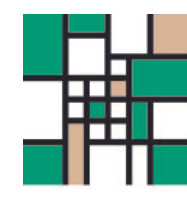
obtenga agua de fuentes sin PFAS

Más información sobre los PFAS:



IDPH

IEPA



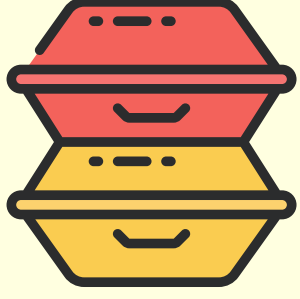
Winnebago County

Health Department

ما هي PFAS؟

مواد بير وبولي فلورو ألكيل (PFAS) هي سلسلة من المواد الكيميائية من صنع الإنسان يمكن العثور عليها في مجموعة متنوعة من المنتجات الاستهلاكية والمياه.

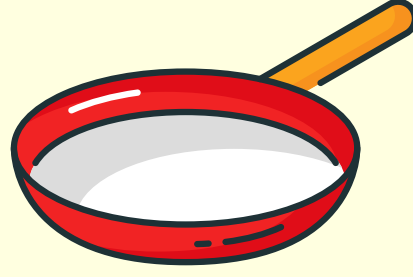
المنتجات التي قد تحتوي على PFAS:



تغليف / أغلفة الوجبات السريعة



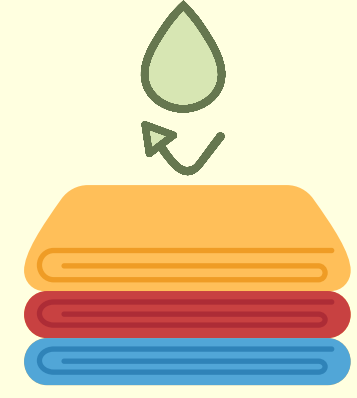
الماء



تجهيزات المطابخ غير اللاصقة



رغوة مكافحة الحرائق



سجاد وقماش مقاوم للبقع

مخاوف صحية مع PFAS

تبقى PFAS في البيئة وجسم الإنسان لفترات طويلة من الزمن. سيؤدي تقليل التعرض ل PFAS إلى تقليل خطر الإصابة بمشاكل صحية. تحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول إرشادات الفحص الموصى بها لهذه التأثيرات ، خاصة إذا كان لديك مستويات عالية من PFAS في مياه الشرب الخاصة بك.

بناء على الأبحاث الحالية ، يزيد التعرض العالي ل PFAS من خطر:



العقم وانخفاض الوزن عند الولادة



أنواع معينة من السرطانات



تأخر النمو



الغدة الدرقية و مشاكل القلب



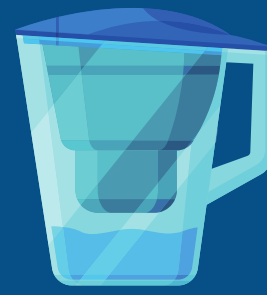
مخفض استجابة اللقاح

أولئك المعرضون لخطر أكبر

- الرضع والأطفال الصغار الذين تنمو أدمغتهم وأجسادهم بسرعة
- النساء الحوامل أو المرضعات، أو اللواتي يخططن للحمل

تقليل التعرض إلى PFAS

PFAS ليس لها أي طعم أو لون أو رائحة. أفضل طريقة لمنع التعرض ل PFAS هي تجنب المنتجات والمصادر التي قد تحتوي عليها.



استخدام أنظمة معالجة المياه المنزلية أو مرشحات المياه المحددة التي تزيل PFAS

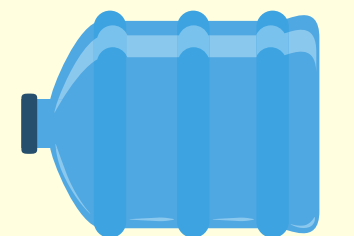


الحد من استخدام المنتجات المقاومة للماء والبقع



اختيار غير لاصقة ، أواني طهي خالية من PFAS

لا تشرب الماء مع PFAS إذا كنت في خطر أكبر



احصل على المياه من مصادر خالية من PFAS

